

2- آشنایی با تکنیک های آزمایشگاهی و نرم افزاری:

Molecular Techniques	RNA and DNA extraction, PCR , DNA Purification , Real-time PCR , Cloning, protein expression and western blot
Cell Culture Techniques	Human cell lines, cell proliferation and cell differentiation
Serological Techniques	ELISA
Bioinformatics	Basic bioinformatics
Computer Skills	Graph pad prism, Power point, SPSS, Excel

3- سوابق تحصیلی:

ردیف	عنوان مدرک	درجه مدرک	سال اخذ	محل تحصیل
1-	بیوشیمی بالینی	دکتری تخصصی	1401	دانشگاه علوم پزشکی ایران
2-	بیوشیمی بالینی	کارشناسی ارشد	1398	دانشگاه علوم پزشکی ایران
3-	زیست شناسی عمومی	کارشناسی	1389	دانشگاه شهید چمران

4- سوابق شغلی:

ردیف	مسئولیت	از سال	تا سال /کنون	محل اشتغال
	کارشناس	1399	1400	آزمایشگاه تشخیص طبی

5- انتشارات:

H-index بر اساس scopus: 7

N	Information of article	Kind of article (original, review article, letter to editor, ...)	INDEX and/or IF
	1. Sahar Yarahmadi , Zohreh Abdolvahabi , Zahra Hesari , Masoumeh TavakoliYaraki , Zeynab Yousefi , Parvaneh Seiri , Saman Hosseinkhani , Mitra Nourbakhsh. Inhibition of sirtuin 1 deacetylase by miR-211-5p provides a mechanism for the induction of cell death in breast cancer cells. <i>Gene</i> , 2019, 711: 143939.	original	3.9
	2. Therapeutic potential of resveratrol and atorvastatin following high fat diet uptake-induced nonalcoholic fatty liver disease (NAFLD) by targeting genes involved in cholesterol metabolism and miR33. Sahar Yarahmadi , Navid Farahmandian, Reza Fadaei, Mehdi Koushki, Elham Bahreini, Saeed Karima, Sepideh Barzin Tond, Azadeh Rezaei, Mitra Nourbakhsh, and Soudabeh Fallah. <i>DNA and cell biology</i> , 2022.	original	3.55
	3. Fateme Khomari , Mohsen Nabi-Afjadi , Sahar Yarahmadi , Hanie Eskandari and Elham Bahreini. Effects of cell proteostasis network on the survival of SARS-CoV- <i>Biological Procedures Online</i> , 2021, 23.1: 1-10.	review	3.299
	4. Bahar Kiani, Sahar Yarahmadi , Mohsen Nabi-Afjadi , Hanie Eskandari , Maryam Hasani , Zahra Abbasian, Elham Bahreini. A Comprehensive Review on the Metabolic Cooperation Role of Nuclear Factor E2-Related Factor 2 and Fibroblast Growth Factor 21 against Homeostasis Changes in Diabetes. <i>Clinical Diabetology</i> , 2022, 11.6: 409-419.	review	0.3
	5. Reza Fadaei., Golnoosh Goodarzi , Sahar Yarahmadi , Pooneh Allahyari , Soudabeh Fallah, Nariman Moradi. Circulating Levels of C1q/TNF-Related Protein 3 (CTRP3) and CTRP9 in Gestational Diabetes and Their Association with Insulin Resistance and Inflammatory Cytokines. <i>Laboratory medicine</i> , 2022.	original	1.525
	6. Zeynab Yousefi Mitra Nourbakhsh Zohreh Abdolvahabi Seyedeh-Sara Ghorbanhosseini Zahra Hesari Sahar Yarahmadi Samira Ezzati-Mobasser Parvane Seiri Mohammad Borji Reza Meshkani Mojtaba Malek. microRNA-141 is associated with hepatic steatosis by downregulating the sirtuin1/AMP-activated protein kinase pathway in hepatocytes. <i>Journal of Cellular Physiology</i> , 2020, 235.2: 880-890.	original	6.513
	7. Ezzati-Mobaser, S., Yarahmadi, S. , Nikroo, N. D., Maleki, M. H., Yousefi, Z., Golpour, P., ... & Nourbakhsh, M. Adipose triglyceride lipase gene expression in peripheral blood mononuclear cells of subjects with	original	2.2

	obesity and its association with insulin resistance, inflammation and lipid accumulation in liver. <i>Obesity Science & Practice</i> .		
8.	Zahra Hesari, Mitra Nourbakhsh, Saman Hosseinkhani, Zohreh Abdolvahabi, Mohsen Alipour, Masoumeh Tavakoli-Yaraki, Seyedeh Sara Ghorbanhosseini, Zeynab Yousefi, Meisam Jafarzadeh, Sahar Yarahmadi . Down-regulation of NAMPT expression by mir-206 reduces cell survival of breast cancer cells. <i>Gene</i> , 2018, 673: 149-158.	original	3.9
9.	Mohammad Babaei, Shahin Alizadeh-Fanalou, Alireza Nourian, Sahar Yarahmadi , Navid Farahmandian, Mohsen Nabi-Afadi, Iraj Alipourfard and Elham Bahreini. Evaluation of testicular glycogen storage, FGF21 and LDH expression and physiological parameters of sperm in hyperglycemic rats treated with hydroalcoholic extract of <i>Securiger a Securidaca</i> seeds, and Glibenclamide. <i>Reproductive Biology and Endocrinology</i> , 2021, 19.1: 1-15.	original	4.9 82
10.	Zohreh Abdolvahabi Mitra Nourbakhsh Saman Hosseinkhani Zahra Hesari Mohsen Alipour Meisam Jafarzadeh Seyedeh Sara Ghorbanhosseini Parvaneh Seiri Zeynab Yousefi Sahar yarahmadi Pegah Golpour. MicroRNA-590-3P suppresses cell survival and triggers breast cancer cell apoptosis via targeting sirtuin-1 and deacetylation of p53. <i>Journal of Cellular Biochemistry</i> , 2019, 120.6: 9356-9368.	Original	4.4 29
11.	Ghaffari, Tina; Moradi, Nariman; Chamani, Elham; Ebadi, Zahra; Fadaei, Reza; Alizadeh-Fanalou, Shahin; Yarahmadi, Sahar ; Fallah, Soudabeh. Captopril and Spironolactone can Attenuate Diabetic Nephropathy in Wistar Rats by Targeting ABCA1 and microRNA-33. <i>Current pharmaceutical design</i> , 2022, 28.16: 1367-1372.	Original	3.1 16
12.	Fatemeh Khomari, Bahar Kiani, Shahin Alizadeh-Fanalou, Mohammad Babaei, Ali Kalantari-Hesari, Iraj Alipourfard, Fatemeh Mirzaei, Sahar Yarahmadi , and Elham Bahreini. Effectiveness of Hydroalcoholic Seed Extract of <i>Securiger a securidaca</i> on Pancreatic Local Renin-Angiotensin System and Its Alternative Pathway in Streptozotocin-Induced Diabetic Animal Model. <i>Oxidative Medicine and Cellular Longevity</i> , 2023, 2023.	original	7.3 10
13.	Mohammad Amin Vaezi, Amir Reza Eghtedari, Banafsheh Safizadeh, Pegah Babaheidarian, Vahid Salimi, Fatemeh Adjaminezhad-Fard, Sahar Yarahmadi , Alireza Mirzaei, Mahtab Rahbar, and Masoumeh Tavakoli-Yaraki. Evaluating the local expression pattern of IGF-1R in tumor tissues and the circulating levels of IGF-1, IGFBP-1, and IGFBP-3 in the blood of patients with different primary bone tumors. <i>Frontiers in Oncology</i> , 2022, 12.	original	5.7 38
14.	Tooran Akbari, Toktam Kazemi Fard, Reza Fadaei, Reza Ahmadi, Nariman Moradi, Monireh Movahedi, Sepideh Barzin Tond, sahar yarahmadi , tina Ghaffari, Soudabeh fallah Association of MMP-9 and TIMP1 Genes Expression With Pro-inflammatory Cytokines in Patients With Coronary Artery Disease. 2022.	original	3.2 46
15.	Taheri, A., Mobaser, S. E., Golpour, P., Nourbakhsh, M., Tavakoli-Yaraki, M., Yarahmadi, S. , & Nourbakhsh, M. (2023). Hesperetin attenuates the	original	3.9

	expression of markers of adipose tissue fibrosis in pre-adipocytes. <i>BMC Complementary Medicine and Therapies</i> , 23(1), 315.		
16.	Heidari-Kalvani, N., Alizadeh-Fanalou, S., Yarahmadi, S. , Fallah, S., Alipourfard, I., Farahmandian, N., ... & Bahreini, E. (2023). Investigation of the effects of catharanthine and Q10 on Nrf2 and its association with MMP-9, MRP1, and Bcl-2 and apoptosis in a model of hepatocellular carcinoma. <i>Naunyn-Schmiedeberg's Archives of Pharmacology</i> , 1-16.	original	3.1 95
17.	Nourbakhsh, Mitra; Seiri, Parvaneh; Mehrafshar, Parichehr; Hesari, Zahra; Abdolvahabi, Zohreh; Soukhtanloo, Mohammad; Golpour, Pegah; yousefi, Zeynab; Yarahmadi, Sahar ; Ezzati Mobasser, Samira; Abolmaali, Meysam; Hosseinkhan, Nazanin Upregulation of miR-206 attenuates breast cancer cell survival and increase their radiosensitivity, <i>International Journal of Radiation Biology</i> .	Orginal (revised)	3.3 52

7) مقالات ارایه شده در کنفرانس ها :

1. Oral presentation (Homology modelling of HmbR IN Neisseria meningitides), international conference on knowledge and innovation in engineering , science and technology; July 19 ,2018 in iran, Tehran.
2. poster presentation (Investigating the expression level of adipose triglyceride lipase (ATGL) gene in peripheral blood mononuclear cells (PBMC))the 15th Iranian National congress of biochemistry and the 6th international congress of biochemistry and molecular biology, 25-28 august 2018; Isfahan, Iran .
3. poster presentation (Inhibition of sirtuin 1 deacetylase by miR-211-5p provides a mechanism for the induction of cell death in breast cancer cells)12th international congree of medical lab and clinic, 12-14 des, 2019; tehran ,Iran.
4. mini-oral presentation (therapeutic potential of resveratrol and atorvastatin following high fat diet up-take induced non-alcoholic fatty liver deseas by targeting genes involoved in cholesterol metabolism and miR-33) 15th international congree of medical lab and clinic, 25-28 jun 2024, tehran , Iran.

8- مجري يا همكار طرحهاي تحقيقاتي:

محل تایید طرح	محل انجام طرح	تا سال	از سال	مجری / همکار/ طرح دهنده	عنوان طرح	ردیف
دانشگاه ایران/دانشکده پزشکی	دانشگاه ایران/ دانشکده پزشکی	1397/10/18	1394/07/23	مجری/دانشجو	بررسی اثر miR-211 بر بقا و آپوپتوز سلول های MCF-7 و میزان پروتئین P53 و استیلآسیون آن در این سلول ها	1
دانشگاه ایران/ دانشکده پزشکی	دانشگاه ایران/ دانشکده پزشکی	1400/07/07	1399/09/24	همکار اول	بررسی اثر رزوراترول و اتوروستاتین بر سطوح بیان ژن های دخیل در انتقال معکوس کلسترول و پروتئین های ABCG1 ، ABCA1 و LXR در مدل حیوانی کبد چرب	2

3	بررسی سطح بیان ژنهای P27 KIP ، FOXO1 و MIRNA های 27، 168 ، 186 و میزان پروتئین های AKT1 , AKT1 –P در بافت های اندومتر سرطانی و هایپرپلازی و نرمال بیماران	همکار سوم	1400/08/17	1400/08/22	دانشگاه ایران / پزشکی	دانشگاه ایران / پزشکی
4	بررسی بیان ژن انزیم آدیپوزتری گلیسرید لیپاز ATGL در سلولهای تک هسته ای خون محیطی افراد مبتلا به چاقی و مقایسه آن با افراد با وزن طبیعی	همکار / دانشجو	1397/07/19	1397/10/15	دانشگاه ایران / پزشکی	دانشگاه ایران / پزشکی
5	بررسی اثر کاتارانتین و یوبی کوئینون بر سطوح بیان فاکتور رونویسی NRF2 و ارتباط آن با متاستاز، مقاومت دارویی و آپوپتوز در رده سلولی HEPG2 به ترتیب با ارزیابی فاکتورهای-MMP BCL-2، MRP1، 9	همکار سوم	1399/09/24	1400/04/29	دانشگاه ایران / پزشکی	دانشگاه ایران / پزشکی
6	بررسی سطوح اندومتری ژنها ، پروتئین ها، MIRNA ، LNCRNA و فاکتورهای سرمی رشد عروق در بیماران با شکست مکرر لانه گزینی (RIF) و گروه کنترل	همکار دوم	1401/07/10	در حال اجرا	دانشگاه ایران / پزشکی	دانشگاه ایران / پزشکی
7	شناسایی بیوانفورماتیکی و بررسی سطوح بیان ژنهای دو مسیر LNCRNA TFAP2A- ،MIR26A-5P ،AS1 LNCRNA وCKS2 ،MIR ،ADIRF-AS1 و 191-5P EGR1 و پروتئین های CKS2 و EGR1 در بافت اندومتر بیماران مبتلا به سرطان اندومتر و کنترل	همکار دوم	1401/03/01	در حال اجرا	دانشگاه ایران / پزشکی	دانشگاه ایران / پزشکی
8	بررسی سطح بیان پروتئین و ژنهای LC3, BECLIN1, ATG4B و-31,22,665 MIRNAS 3P در اتوفازای در بافت های اندومتر سرطانی در بیماران مراجعه کننده به بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی ایران در مقایسه با کنترل	همکار / دانشجو	1400/11/30	در حال اجرا	دانشگاه ایران / پزشکی	دانشگاه ایران / پزشکی

پژوهشکده غدد و متابولیسم دانشگاه ایران	پژوهشکده غدد و متابولیسم دانشگاه ایران	در حال اجرا	1402/07/19	همکار سوم	بررسی اثر سویه کاندید پروبیوتیک بر سطح گلوکز خون و پروفایل لیپیدی و فاکتورهای التهابی در مدل موش دیابتی	9
دانشگاه علوم پزشکی لرستان	دانشگاه علوم پزشکی لرستان	در حال اجرا	1402/12/08	مجری دوم	بررسی اثر عصاره زیره سیاه بر سطوح بیان ژن های دخیل در استرس شبکه اندوپلاسمی (ER) و پروتئین های eIF2 α و ATF4 در مدل حیوانی کبدچرب	10
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی/ دانشکده فناوری های نوین	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی/ دانشکده فناوری های نوین	در حال اجرا	1402/08/07	مجری دوم	مطالعه اثر رزوراترول و آنوروستاتین بر سیستم رنین-آنژیوتانسین لوکال کبد در مدل حیوانی کبد	11

9- همکاری در برگزاری کلاس آموزشی/کارگاهها/ سمینار /کنگره :

1. گواهی همکاری در کارگاه آموزشی کشت سلولی در تاریخ 97/4/3 به مدت دو روز در گروه بیوشیمی بالینی دانشگاه علوم پزشکی ایران.
2. گواهی همکاری در کارگاه آموزشی کلونینگ ژن در تاریخ 97/4/10 به مدت دو روز در گروه بیوشیمی بالینی دانشگاه علوم پزشکی ایران.
3. گواهی برگزاری کارگاه عملی وسترن بلات در تاریخ 1401/10/04 به مدت یک روز در گروه بیوشیمی بالینی دانشگاه علوم پزشکی ایران

10- عنوان پایان نامه کارشناسی ارشد:

بررسی اثر **miR211** بر میزان بیان ژن و پروتئین **SIRT1** و پروتئین **P53** توتال و استیله در سلول های **MCF-7** و **MDA-MB-231** سرطان پستان
عنوان پایان نامه دکتری: بررسی اثر رزوراترول و آنوروستاتین بر میزان بیان و سطح پروتئین های ژن های دخیل در انتقال معکوس کلسترول در موش های با رژیم غذایی پرچرب

11- سایر موارد:

1. شرکت در آشنایی مقدماتی با مفاهیم پتنت و جستجوی پتنت (1398/10/10)
2. شرکت در کارگاه مجازی جستجو، بلاست و طراحی پرایمر در کارهای مولکولی که در تاریخ 1400/04/16 به مدت دو ساعت تشکیل گردید.
3. شرکت در کارگاه مجازی آموزشی "آشنایی با نرم افزار spss" در تاریخ 1400/08/27 به مدت دو ساعت تشکیل گردید.
4. شرکت در کارگاه مجازی "تکنیک های بقا و سمیت سلولی" در تاریخ 1400/05/03 به مدت دو ساعت تشکیل گردید.
5. شرکت در کارگاه آشنایی با "مقدمات تدریس و طراحی آموزشی" در تاریخ 1400/01/30 به مدت 12 ساعت تشکیل گردید.
6. شرکت در کارگاه آشنایی با "خلق ثروت و کارآفرینی" در تاریخ 1398/09/27 به مدت 6 ساعت تشکیل گردید.
7. شرکت در کارگاه "سیستم مدیریت کیفیت در آزمایشگاه" در تاریخ 1402/04/05 به مدت 15 ساعت تشکیل گردید.
8. شرکت در کارگاه "پایگاه های داده بیوانفورماتیک" در تاریخ 1403/01/02 به مدت 10 ساعت تشکیل گردید.
9. شرکت در کارگاه "آنالیز شبکه در R" در تاریخ 1403/01/06 به مدت ده ساعت تشکیل گردید.

- عضو علی البدل شورای مرکزی در انجمن علمی دانشجویی بیوشیمی دانشگاه علوم پزشکی ایران به مدت یک سال.
- رتبه 1 آزمون جامع دکترا و عضو استعداد درخشان در دوره ی دکترا

